

## 診療所実習を通して

あかりこどもクリニック 3年 TK

8月9日にあかりこどもクリニックにて実習をさせていただいた。まず初めにスタッフ全員でクリニック内の清掃を行い、午前中は院長先生の診察や予防接種の様子を見学させていただいた。また、産婦人科のCLARA CLINICの見学やクリニックに隣接した薬局、Light up stationなどの見学も行った。午後は管理栄養士による食物アレルギーについての指導の他、看護師や事務員の仕事の見学や、ブラッドバンに子どもが喜ぶようなイラストを描かせていただいた。1日という短い間であったが非常に有意義な時間を過ごすことができた。以下で学んだことを詳しく示したいと思う。

院長先生の診察はとても丁寧で、病気のしくみを紙に書いて分かりやすく説明していたのが印象的だった。今まで勉強してきた中で、人にわかりやすく説明する力を身につけることが大切だということをよく耳にしてきたが、初めて身をもって体感した出来事であり、アウトプットを心がけて学習しようと改めて痛感させられた。また、診察中に採血をするかしらないかで親と子どもの意見が分かれた際、先生は患者である子どもの意見にもきちんと耳を傾けていた。もちろん病気次第ではあるが、たとえ幼くともなるべく患者の意思を尊重するよう心がけているとおっしゃっており、患者中心の医療が施されていると感じた。患者中心の医療を心がける姿勢は病院の環境にも表れており、窓の位置が子供の目線の高さになっていたり、ポアンちゃんという独自のキャラクターを子供の目線で探せるようになっていたり様々な工夫がされていた。また、名前を呼んでから診察室に入るまでの間でも荷物を持ってあげたり、優しく声をかけてあげたりと、親子がリラックスできるような温かい環境が築かれていてとても居心地がいいと感じた。また、患者だけでなく親への配慮も徹底されており、診察の最後には必ず「何か不安なことはありますか」と声をかけていて、親にとっても安心できる場所となっていた。あかりこどもクリニックはホームページにもあるように子ども、そしてその親の心に寄り添ったケアが行われている私の理想とするクリニックであった。院長先生がおっしゃるような、「ディズニーランドのように夢のある、また来たいと思える場所」になっていると感じた。さらに、あかりこどもクリニックではご自身の家庭も大切にしておられ、互いに思いやりを持って接しているところが非常に魅力的であった。ワークライフバランスが重要視される現代においてまさに見本となるような職場であろう。

クリニックの診察の他に、近隣の施設の見学もさせていただいた。CLARA CLINICは産婦人科であり、院長先生が自ら出向いて新生児の診察を行っていた。そこで実際に聴診器を用いて新生児の心音を聞かせていただいたのだが、成人よりも鼓動が非常に速く驚いた。また新生児の黄疸やモロー反射、把握反射などを確認することもできた。今まで新生児をよく見たことがなかったため貴重な経験になったと同時に、生命の誕生を目の前にとっても感動した。その後、クリニックに隣接したLight up stationというダンススタジオのような施設を見させていただいた。中にはピアノやギター、加えてTeam Laboによるディスプレイが設置されていた。これは共創の場を提供するもので親子ではもちろんのこと、友達とも楽しむことができるようになっている。画面の中のキャンバスに自由に線を引いたり、シャボン玉を割ったりすることでこびと達がそれに合わせて様々な動きをするため、とても可愛らしく大学生でも夢中になってしまった。子ども同士はもちろん親子共々の絆を深め、リラックスできる空間を提供したいと

いう院長先生の思いが詰まった素敵な場所になっているように感じた。また、施設見学の他に事務員や看護師の仕事も体験したが、特に驚いたのは常に患者を第一に考えているというところである。例えば子どもが車で寝ている際には、無理やり起こすことなくスタッフ側が車まで出向いたり、診察を終えた患者に受付まで来てもらうのではなく、スタッフ自らが移動して説明や処方箋の交付を行ったりと患者に寄り添う様子が感じられた。患者に寄り添うことが医師にとって大切だということは今まで学んできたが、改めて患者が安心して過ごすためには事務員、看護師ともにその心がけが必要であるということに気づかされた。その心がけが徹底されているあかりこどもクリニックでは患者を含め皆が穏やかな気持ちで過ごしているように見え、非常に心地よい空間であると思った。

この実習を通して自分の理想とする医師像が今まで以上に明確になったと感じた。自ら症状を訴えることが難しい子どもの病気を見逃さないよう声をかけながら丁寧に診察をし、子ども以上に不安を抱く親の心に寄り添う姿は医師として尊敬するものばかりであり、私の理想そのものであった。地域で子育てをする親にとってこうした場所があることは心強く、安心に繋がるだろう。地域医療の重要性を改めて感じた。

あかりこどもクリニックの皆様、この度は非常に貴重な経験をさせていただき、心より感謝申し上げます。この実習で今まで以上に小児科に興味を持ちました。院長先生のような誰からも慕われる心の優しい医師になれるよう、今後も精進して参ります。この度は誠にありがとうございました。